

2024年11月17日 阪神タイガース安芸キャンプ 第3クール5日目

| 野手 19名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|-------------|--------|--------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 榮 枝 | 藤 田 | 中 川 | 小 野 寺 | 豊 田 | 熊 谷 | 佐 藤 輝 | 小 幡 | 山 田 | 中 野 | 戸 井 | 井 上 | 高 寺 | ア ル ナ エ ス | 井 坪 | 前 川 | 野 口 | 福 島 | 島 田 |
| 39 | 59 | 68 | 60 | 61 | 4 | 8 | 38 | 52 | 51 | 44 | 32 | 67 | | 40 | 58 | 97 | 126 | 53 |
| W-UP | | | | | | | | | | | | | | (MG) | | | | |
| BT回り | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| BT | | ティー打撃 | | 走塁 | | 守備 | | | | | | | | | | | | |
| 守備 | | BT | | ティー打撃 | | 走塁 | | | | | | | | | | | | |
| 走塁 | | 守備 | | BT | | ティー打撃 | | | | | | | | | | | | |
| ティー打撃 | | 走塁 | | 守備 | | BT | | | | | | | | | | | | |
| シートノック | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 手締め | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

(早出)

9:45

10:15

12:00

| 投手 16名 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|--------|-----------------------|----------------------------|------|
| 西 純 | 森 木 | 伊 藤 将 | 椎 葉 | 門 別 | 浜 地 | 及 川 | 茨 木 | 石 黒 | 岡 留 | 津 田 | 川 原 | 佐 藤 蓮 | 松 原 | ベ タ ン セ ス | マ ル テ イ ネ ス | |
| 15 | 20 | 27 | 26 | 30 | 36 | 37 | 48 | 63 | 64 | 66 | 92 | 98 | 123 | 131 | 132 | |
| W-UP | | | | | | | | | | | | | | | | (SG) |
| CB | | | | | | | | | | | | | | | | |
| P回り | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【強化コンディショニング】 ランニング 体幹/ドリル/肩トレーニング | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 手締め | | | | | | | | | | | | | | | | |